



LA MARCHÉ NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS D'AVRIL 2025



LE MARDI 08 AVRIL

MONTILS

Nouveau circuit

Parking le Monti'train route de la Haye

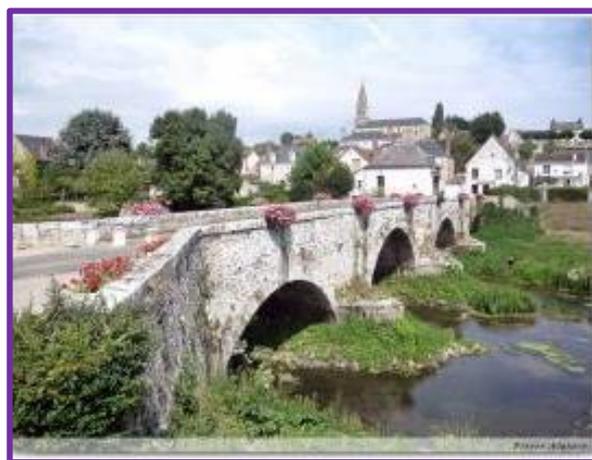


LE MARDI 22 AVRIL

CANDÉ SUR BEUVRON

Nouveau circuit

Parking à droite après le pont
Route de Chaumont début de piste cyclable



RDV : **8h40**

Début de séance : 8h50

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alain1@wanadoo.fr