



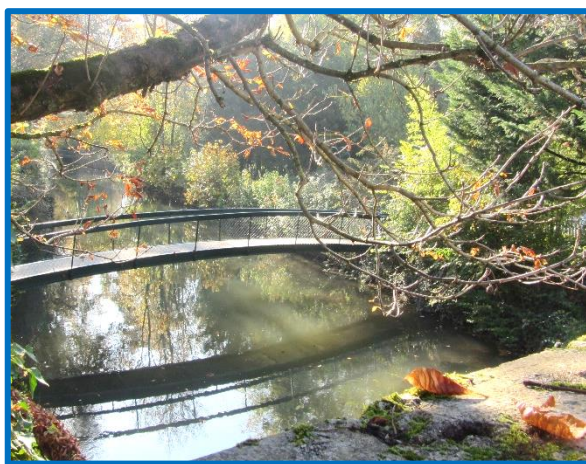
**LA MARCHÉ NORDIQUE**  
**VOICI LE PLANNING DU MOIS DE**  
**FEVRIER 2025**



**LE MARDI 18 FEVRIER**

**MOLINEUF**

Rendez-vous Parking Valentine de Milan



RDV : **8h40**

**Début de séance : 8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

**ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :**

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

**CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04**  
**MAIL - [bailly.alainl@wanadoo.fr](mailto:bailly.alainl@wanadoo.fr)**