



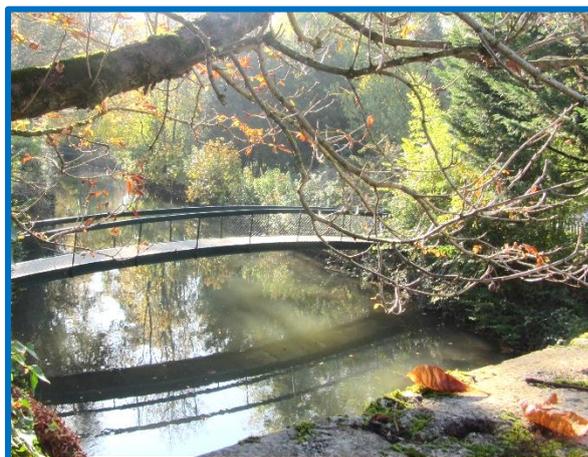
LA MARCHÉ NORDIQUE
VOICI LE PLANNING DU MOIS DE
FEVRIER 2025



LE MARDI 04 FEVRIER

MOLINEUF

Rendez-vous Parking Valentine de Milan



LE MARDI 18 FEVRIER

BRACIEUX

Rendez-vous Parking place de l'église

RDV : **8h40**

Début de séance : 8h50

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04
MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr