



LA MARCHE NORDIQUE VOICI LE PLANNING DU MOIS DE JANVIER 2025



LE MARDI 07 JANVIER

CELLETTES

Rendez-vous au Château d'eau



LE MARDI 21 JANVIER

ROMORANTIN

au rond point en arrivant de Blois
Boulangerie Feuillette prendre à droite rocade,
puis première à droite rte de Gy en Sologne
et deuxième à droite le pk EMKA

RDV : **8h40**

Début de séance : **8h50**

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

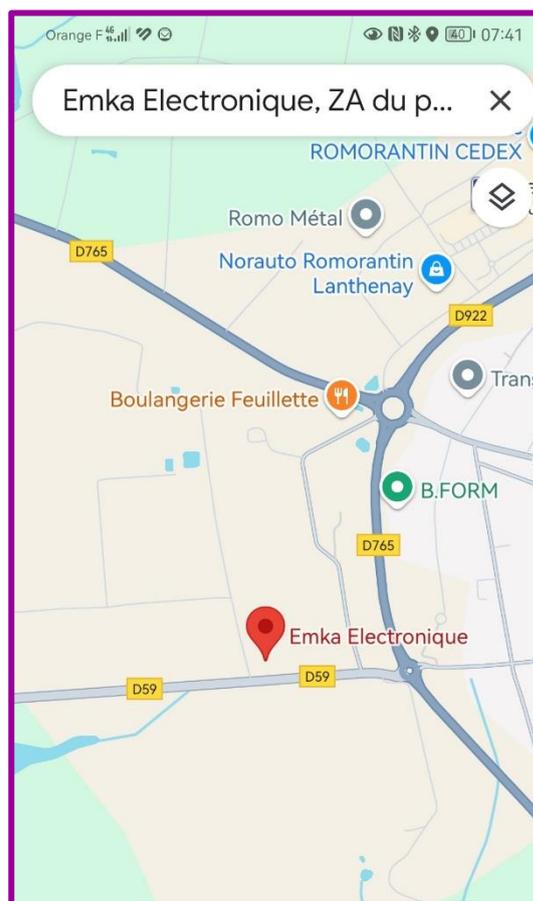
ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.



CONTACTS ALAIN B

06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr