



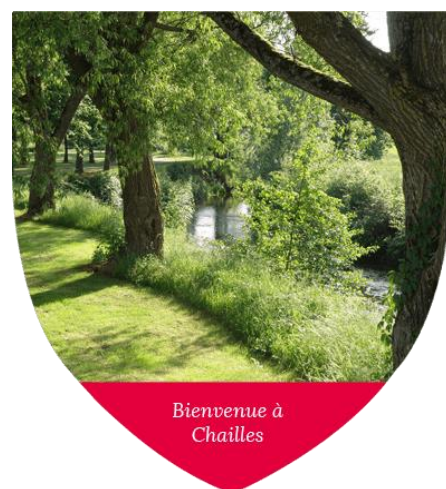
**2^{ème} MARCHÉ NORDIQUE
DE CE MOIS OCTOBRE 2024**

LE MARDI 22 OCTOBRE

CHAILLES

Parking

Rue de l'étoile début du chemin en calcaire



RDV : 8h40

Début de séance : 8h50

précise Évolution Marche

Nordique : **9h00**

ÉQUIPEMENT PRÉCONISÉ :

Chaussures de marche (taille basse)

Prévoir dans le sac à dos : boisson et nourriture.

Trousse de secours individuelle conseillée,

Ou une couverture de survie.

CONTACTS ALAIN B – 06 41 91 41 04

MAIL - bailly.alainl@wanadoo.fr